



UNIVERSIDAD PRIVADA DE TACNA

PROTOCOLO DE SEGURIDAD PARA
LABORATORIOS Y TALLERES

TALLER DE DISEÑO 5

Revisión: 04

Fecha: 17/02/2025

Página: 1 de 20

Código: UPT-SST-PDT-09-SL02T10

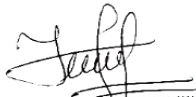
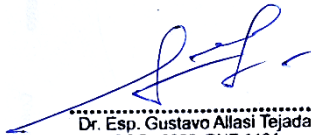
UNIVERSIDAD PRIVADA DE TACNA

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO



"PROTOCOLO DE SEGURIDAD PARA LABORATORIOS Y TALLERES"

TALLER DE DISEÑO 5

ELABORADO:	REVISADO:	APROBADO:
Dr. Felix Ancalli Calizaya. <i>Medico Ocupacional</i>	Arq. Janeth Noemi Cruz Chiri <i>Responsable del taller</i>	Dr. Gustavo Allasi Tejada <i>Presidente del comité de seguridad biológica, química y radiológica</i>
 Dr. Felix Ancalli Calizaya Medicina Ocupacional y Medio Ambiente CMP 48157 RNE 40284		 Dr. Esp. Gustavo Allasi Tejada COP 16060 RNE 1401

Febrero 2025



Índice

1. INTRODUCCIÓN	3
2. OBJETIVOS	3
2.1. Objetivo General	3
2.2. Objetivos Específicos.....	3
3. ALCANCES.....	3
4. ESTANDAR DE SEGURIDAD PARA TALLERES	3
4.1. Ergonomía.....	3
4.2. Máquinas y Equipos	4
5. NORMAS DE SEGURIDAD.....	5
5.1. Comportamiento durante el trabajo	5
5.2. Ropa	7
5.3. Cabello/Mano/Pie	7
5.4. Equipos de protección personal EPP	7
6. SEÑALIZACIÓN	7
7. RESPUESTA A EMERGENCIAS.....	10
7.1. Respuesta a emergencia en caso de incendio	10
7.2. Respuesta a emergencias en caso de Sismo	12
7.3. Primeros auxilios.....	13
7.3.1. En caso de cortes o heridas (control de sangrado)	13
7.3.2. En caso de quemaduras.....	13
8. GESTIÓN DE RESIDUOS.....	14
8.1. Residuos Comunes	14
9. ANEXOS	15
9.1. Números de emergencia	15
9.2. Señales de seguridad	16



1. INTRODUCCIÓN

El presente documento establece las normas y procedimientos que deben seguirse para prevenir accidentes y garantizar un ambiente seguro y confiable para el desarrollo de las actividades académicas, investigativas y administrativas.

2. OBJETIVOS

2.1. Objetivo General

Establecer los lineamientos y medidas de seguridad para la realización de prácticas para un desempeño eficiente y seguro dentro del taller de la Universidad Privada de Tacna en el que cada persona comprenda su responsabilidad al efectuar el trabajo en estas áreas a fin de proteger la seguridad y salud.

2.2. Objetivos Específicos

- Prevenir riesgos de accidentes, daño al personal, equipo e instalaciones.
- Establecer normas de seguridad y protección personal y preservar el cuidado del medio físico de la universidad y el medio ambiente en general.

3. ALCANCES

El presente Protocolo de Seguridad para Laboratorios y Talleres es aplicable a todos los estudiantes, docentes, personal técnico administrativo y personal en general que tenga acceso a todos los Talleres de Diseño de la Universidad Privada de Tacna

En estos talleres se desarrollan actividades relacionadas a la carrera de Arquitectura, como son, dibujo en tableros, elaboración de maquetas, evaluaciones a los trabajos realizados, etc.

4. ESTANDAR DE SEGURIDAD PARA TALLERES

4.1. Ergonomía

Diseño del entorno de trabajo

- Proporcionar sillas ajustables, mesas con altura regulable y soportes para los pies.



- Asegurar una iluminación suficiente y sin deslumbramientos para reducir la fatiga visual.
- Garantizar un espacio de trabajo amplio para realizar las tareas sin restricciones.
- Utilizar herramientas diseñadas para reducir la fuerza y el esfuerzo necesarios.

Para evitar riesgos ergonómicos, es importante seguir las siguientes medidas de precaución:

- Se deben evitar posturas estáticas prolongadas, especialmente inclinadas hacia adelante o hacia los lados.
- Fomenta la realización de ejercicios de estiramiento y fortalecimiento muscular durante la jornada laboral.
- Rotar las tareas para evitar realizar movimientos repetitivos durante largos períodos.
- Dividir las cargas pesadas en partes más pequeñas y pedir ayuda si es necesario.

4.2. Máquinas y Equipos

Diseño de mobiliario

- El mobiliario debe ser ajustable tales como mesas y sillas deben permitir una adaptación a diferentes alturas y posturas para evitar tensiones musculares.
- Los talleres deben tener una buena iluminación para reducir la fatiga visual y mejorar la precisión en las tareas.

Considerando el uso de mesas rotativas se deben tener en cuenta sus riesgos

- Existe el riesgo de que los dedos o manos queden atrapados entre la mesa y un objeto fijo.
- Si la carga no se distribuye correctamente, la mesa puede volcarse.
- Con el uso continuo, los componentes de la mesa pueden desgastarse, lo que puede provocar fallos y accidentes

Para protegerse de estos riesgos, es importante seguir las siguientes medidas de precaución:

- Verificar periódicamente el estado de la mesa, especialmente los mecanismos de bloqueo y los componentes móviles.
- Distribuir la carga de manera uniforme sobre la mesa para evitar desequilibrios.
- Asegurarse de que la mesa esté bloqueada en su posición antes de realizar cualquier trabajo.



- Instalar protecciones o barreras para evitar el contacto con las partes móviles de la mesa.

5. NORMAS DE SEGURIDAD

El personal que ingrese a los talleres de diseño debe conocer y seguir las siguientes reglas:

- Lavarse las manos al entrar y salir del taller.
- Evitar tocarse la cara, ojos o boca mientras se trabaja.
- Utilizar calzado cerrado para proteger los pies de posibles caídas de objetos.
- Evitar el uso de ropa holgada que pueda engancharse.
- Limpiar inmediatamente cualquier derrame de pintura, pegamento u otros líquidos.
- Desconectar los equipos correctamente antes de realizar cualquier mantenimiento o reparación.
- No introducir objetos extraños en los equipos.
- Mantener el área de trabajo limpia y organizada.
- No manipular equipos eléctricos con las manos mojadas.
- No fumar dentro del taller.
- Evitar acumular materiales inflamables.
- Conocer la ubicación de los extintores y cómo utilizarlos.
- Trabajar de forma silenciosa y respetuosa con los demás usuarios.
- No consumir alimentos ni bebidas dentro del taller.

5.1. Comportamiento durante el trabajo

Ingreso y acceso a los talleres

- El ingreso a los talleres de diseño estará limitado al grupo de estudiantes matriculados en el curso y según el aforo permitido.
- El acceso a los talleres de diseño estará restringido a criterio del personal responsable cuando se realicen prácticas, mantenimientos o reparaciones.
- Solo ingresarán a los talleres las personas autorizadas, mientras que las personas que tengan un alto riesgo de contraer infecciones o estén pasando por un proceso respiratorio/ infeccioso deben ingresar con mascarillas.



Seguridad general:

- Todo el personal (docentes, estudiantes y personal administrativo) debe conocer la ubicación de los elementos de seguridad del taller, como extintores, botiquines, salidas de emergencia, etc.
- Las puertas y ventanas deben permanecer cerradas antes, durante y después de las actividades para mantener un ambiente seguro.
- Los docentes, estudiantes y personal administrativo no deben consumir alimentos en los talleres.

Instalaciones:

- Las paredes, techos y suelos deben ser lisos y fáciles de limpiar
- Los recubrimientos de paredes y techos deben ser resistentes al desgaste y con buenas propiedades acústicas para reducir el ruido. Los suelos deben ser antideslizantes.
- La instalación eléctrica debe cumplir con las normas vigentes y estar a tierra.
- Es indispensable que todas las instalaciones y el equipo eléctricos sean inspeccionados y probados con regularidad, incluida la toma de tierra.

Seguridad en el manejo de materiales

- Almacenar los materiales (madera, pintura, solventes) en lugares seguros y ventilados, lejos de fuentes de calor.
- Disponer de contenedores adecuados para la separación de residuos.

Iluminación y electricidad:

- La iluminación del taller debe ser adecuada para todas las actividades, evitando reflejos y brillos molestos.
- Los talleres deben contar con un suministro de electricidad seguro y con suficiente capacidad.
- La instalación eléctrica debe estar protegida contra cortocircuitos y sobrecargas.
- Se deben utilizar regletas con protección contra sobretensiones para conectar los equipos electrónicos.

Señalización:

- Se deben colocar señales de advertencia que indiquen la presencia de riesgos eléctricos.



- Se deben colocar señales de seguridad que indiquen la ubicación de los elementos de seguridad, como extintores y botiquines.

Emergencias:

- Se debe contar con extintores y botiquín de primeros auxilios convenientemente equipados y de fácil acceso.

Consideraciones adicionales:

- Es importante mantener el orden y la limpieza en el taller para evitar accidentes y riesgos.
- Se debe disponer de papeleras con tapa para depositar los residuos sólidos.
- Es importante informar inmediatamente al personal responsable sobre cualquier incidente o accidente que se produzca en el taller.

5.2. Ropa

- Evitar el uso de ropa holgada que pueda engancharse.

5.3. Cabello/Mano/Pie

- Si el cabello es largo, debe estar recogido para evitar que obstruya la visión y enredos con herramientas o materiales.
- Se recomienda retirar pulseras y otros objetos que puedan engancharse
- Se recomienda el uso de calzado cerrado y antideslizante para proteger los pies de posibles caídas de objetos pequeños.

5.4. Equipos de protección personal EPP

En general, no es necesario el uso de EPP especializado. Sin embargo, en ciertas situaciones específicas, se puede considerar el uso de:

- Mascarilla: Para prevenir la inhalación de polvo de madera o ciertos tipos de pegamento que pueden generar partículas en el aire.
- Guantes de cuero: Para cortar materiales como cartón o madera.

6. SEÑALIZACIÓN

La señalización debe ser clara, visible y cumplir con las normas de seguridad establecidas para garantizar la seguridad de los trabajadores y estudiantes. A continuación, se detallan los tipos de señalización obligatoria que debe tener un taller de diseño



Ubicación de las señales

Las señales deben colocarse en lugares visibles y de fácil acceso, como:

- Puertas de acceso al taller.
- En las rutas de evacuación.
- En los puntos de reunión en caso de emergencia.

Señales de advertencia:

- Riesgo eléctrico: Indican la presencia de riesgos eléctricos, como cables expuestos, tomas de corriente o equipos eléctricos.



- Riesgo de caídas: Previenen sobre superficies resbaladizas, desniveles o escalones.



- Riesgo de incendio: Alertan sobre la presencia de materiales inflamables o zonas propensas a incendios.



Señales de prohibición:

- No fumar: Prohíben fumar en el taller para evitar incendios y riesgos para la salud.





- No comer ni beber: Prohíben consumir alimentos o bebidas en el taller por razones de higiene y seguridad.



- Prohibido correr: Indica que está prohibido correr para evitar caídas u otros accidentes.



Señales de obligación:

- Lavarse las manos: Indican la obligatoriedad de lavarse las manos antes y después de trabajar en los talleres



- Mantener limpio el taller: Indican la obligatoriedad de mantener el taller limpio y ordenado para evitar accidentes.





Señales de emergencia:

- Salida de emergencia: Indican la ubicación de las salidas de emergencia en caso de incendio o evacuación.



- Extintor: Indican la ubicación de los extintores de incendios.



- Botiquín de primeros auxilios: Indican la ubicación del botiquín de primeros auxilios.



7. RESPUESTA A EMERGENCIAS

En caso de accidente requerir urgentemente la atención médica e indicar cuanto detalle concierne al mismo.

Sólo en caso en que la asistencia del facultativo no sea inmediata podrán seguirse las instrucciones que en concepto de primeros auxilios a continuación se describen. Después de estos primeros auxilios será necesaria la asistencia médica.

7.1. Respuesta a emergencia en caso de incendio

Procedimiento:

- Se activará los sensores automáticos contra incendios instalados en todos los talleres.



- En caso el sensor no se active, cualquier persona debe activar la alarma de incendio inmediatamente.
- Si es posible y seguro, se debe intentar extinguir el fuego usando extintores portátiles.
- Al escuchar la alarma, todas las personas deben evacuar de manera ordenada y sin pánico. Se debe seguir la ruta de evacuación señalizada y dirigirse al punto de reunión establecido.
- Ante la presencia de humo bajo las puertas evitar abrir deliberadamente bajo riesgo de quemaduras de segundo y tercer grado.
- Llamar al equipo de brigadistas contra incendios o la compañía de bomberos.
- La brigada contra incendios debe combatir el fuego utilizando los medios de extinción disponibles.
- Si el incendio es de gran magnitud, se debe llamar al servicio de bomberos inmediatamente.
- La brigada de primeros auxilios debe brindar atención médica a las personas lesionadas durante el incendio.
- Si hay personas gravemente lesionadas, se debe llamar al servicio de ambulancias inmediatamente.
- No se debe regresar al taller hasta que las autoridades lo permitan.
- Una vez controlado el incendio, se debe realizar una evaluación para determinar la causa del incendio y los daños ocasionados.
- Se deben tomar las medidas necesarias para prevenir futuros incendios.

Consejos adicionales:

- En caso de encenderse la ropa, se recomienda no correr. El movimiento acelerado, aumenta la llama

Tipos y uso de extintores en incendios:

Tipo	Utilización	No se utiliza en
Agua.	Papel, madera, telas.	Incendios eléctricos, líquidos inflamables, metales en combustión
Polvo químico seco.	Líquidos y clases inflamables, incendios eléctricos.	Metales alcalinos, papel.
CO2	Líquidos y gases inflamables, metales alcalinos, incendios eléctricos	----



7.2. Respuesta a emergencias en caso de Sismo

Procedimiento:

Antes de un sismo (prevención)

- Familiarizarse con las rutas de evacuación y las zonas seguras internas y externas designadas en cada edificio.
- Participar activamente en los simulacros de evacuación programados por la universidad para practicar los procedimientos y tiempos de respuesta.

Durante el sismo:

- Mantén la calma para reaccionar de forma segura y efectiva
- Cubre tu cabeza, cuellos y brazos, protégete y aléjate de ventanas, marcos de la puerta y objetos colgantes.
- No utilices ascensores.
- Ubícate junto a un pilar o pared interior.
- Si estas en el exterior del taller busca un espacio abierto y despejado y aléjate de edificios, postes, árboles y cables eléctricos.
- Permanece en el lugar seguro hasta que el movimiento cese.

Después del sismo:

- Reportar cualquier daño o persona herida al responsable del taller.
- Una vez que el movimiento haya cesado, retirarse del taller siguiendo la instrucción del encargado del taller.
- Permanece en el punto de reencuentro hasta que las autoridades te indiquen lo contrario.
- No reingresar a los edificios hasta que sean inspeccionados y se declare que es seguro hacerlo.

Consejos adicionales

- No corras, ni grites estas conductas aumentan el riesgo de accidentes.
- No realices llamadas porque se saturan las líneas telefónicas, es preferible enviar mensajes de texto o vía WhatsApp
- En caso de usar silla de ruedas, ponte en un lugar seguro y protege tu cabeza y cuello con tus brazos.



7.3. Primeros auxilios

7.3.1. En caso de cortes o heridas (control de sangrado)

En caso de un corte o herida en un taller, es importante actuar de manera rápida y eficaz para controlar el sangrado y prevenir infecciones.

Pasos a seguir:

- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Aplicar presión directa sobre la herida para detener el sangrado, presionando suavemente la herida con una tela de gasa limpia, por un periodo de 20 minutos.
- Si la herida sangra abundantemente, eleve la extremidad afectada por encima del nivel del corazón.
- Si la sangre sigue brotando a pesar de la presión aplicada, solicitar asistencia de paramédicos o servicios de salud externa.
- Si la herida es profunda o tiene objetos incrustados, no intente extraerlos. Comunicar al personal médico que lo asista (personal de Consultorio Médico o paramédicos) de manera que tome las acciones necesarias para evitar una infección.
- Una vez que el sangrado se haya controlado, limpie la herida con agua y jabón.
- Aplicar un antibiótico en crema sobre la herida para mantener húmeda la piel dañada
- Vendar la zona afectada para evitar daños por bacterias.

Consejos adicionales:

- Si la herida está en la cara o en una articulación, busque atención médica inmediata.
- Si la herida está sucia o contaminada, lávela con agua limpia y jabón antes de vendarla.
- Cambie el vendaje con frecuencia para mantener la herida limpia y seca.
- Si la herida muestra signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, pus o fiebre, busque atención médica inmediatamente.

7.3.2. En caso de quemaduras

Pasos a seguir:

- Enfriar la quemadura, se debe retirar la fuente de calor y enfriar la zona quemada con agua fría durante al menos 20 minutos.



- No use hielo, ya que esto puede empeorar la lesión.
- Si la zona quemada es extensa o profunda, busque atención médica inmediatamente.

Evaluar la gravedad de la quemadura:

Las quemaduras se clasifican en tres grados según su gravedad:

- Primer grado: Afecta la capa externa de la piel (epidermis). La piel se pone roja, inflamada y dolorosa.
- Segundo grado: Afecta las dos primeras capas de la piel (epidermis y dermis). La piel se presenta con ampollas, dolor y puede haber enrojecimiento e inflamación.
- Tercer grado: Afecta todas las capas de la piel (epidermis, dermis e hipodermis) y puede llegar a dañar músculos, tendones e incluso huesos. La piel se ve blanca o carbonizada y puede haber dolor intenso.

Posterior a evaluar la gravedad de la quemadura:

- Si la quemadura es de primer grado, cubra la zona con una gasa estéril húmeda. No use vendajes adhesivos, ya que pueden adherirse a la piel quemada y dificultar su extracción.
- Si la quemadura es de segundo o tercer grado, no la cubra y busque atención médica inmediatamente
- Eleve la zona quemada por encima del nivel del corazón para reducir la hinchazón

Consejos adicionales:

- Puede tomar analgésico de venta libre como paracetamol o ibuprofeno para aliviar el dolor

8. GESTIÓN DE RESIDUOS

8.1. Residuos Comunes

Los residuos comunes en un taller son aquellos que se generan en la actividad diaria del mismo, y no tienen un tratamiento especial. Estos residuos pueden incluir:

- Papel y cartón: Envases de cartón, folios, periódicos, revistas, etc.
- Plástico: Botellas de plástico, bolsas, envases de alimentos, etc.
- Vidrio: Botellas de vidrio, frascos, etc.
- Metal: Latas de conservas, tapas de botellas, cables, etc.

**Gestión de residuos comunes:**

- Separación en origen: Es importante separar los residuos comunes en origen, para facilitar su posterior reciclaje o tratamiento. Para ello, se deben colocar contenedores diferenciados para cada tipo de residuo.
- Reciclaje: Los residuos comunes que se pueden reciclar, como el papel, el cartón, el plástico, el vidrio y el metal, deben depositarse en los contenedores correspondientes para su posterior reciclaje.
- Tratamiento: Los residuos comunes que no se pueden reciclar, deben depositarse en los contenedores de residuos generales para su posterior tratamiento en vertederos o incineradoras.

9. ANEXOS**9.1. Números de emergencia**

En caso de una emergencia, es importante tener a mano los números de teléfono de los servicios de emergencia. A continuación, se presenta una lista de contactos de emergencia en Tacna:

Establecimiento de salud	Teléfono	
Centro de Salud Pocollay		(052)241942
Hospital Essalud Calana	482341	(052) 583060
Hospital Unanue	242121	(052) 583730
Bomberos	Teléfono	
Central de Bomberos de Tacna	116	(052)425833
SAMU	Teléfono	
Base Samu	106	(052)241994
Policía	Teléfono	
Comisaría PNP Pocollay	422529	
Seguridad ciudadana según distrito	Teléfono	
Pocollay		(052)246753
Morgue	Teléfono	
Morgue de Tacna		(052) 411582

9.2. Señales de seguridad

Una señalización; referida a un objeto, actividad o situación determinadas; propone una indicación o una obligación relativa a la seguridad o a la salud en el trabajo, mediante una señal en forma de panel, un color, una señal luminosa o acústica, una comunicación verbal o una señal gestual según proceda.

TIPO DE SEÑAL DE SEGURIDAD	FORMA GEOMÉTRICA	COLOR			
		PICTOGRAMA	FONDO	BORDE	BANDA
PROHIBICIÓN	REDONDA	NEGRO	BLANCO	ROJO	ROJO
LUCHA CONTRA INCENDIO	RECTANGULAR O CUADRADA	BLANCO	ROJO		
OBLIGACIÓN	REDONDA	BLANCO	AZUL	BLANCO O AZUL	
ADVERTENCIA	TRIANGULAR	NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
SALVAMENTO O SOCORRO	RECTANGULAR O CUADRADA	BLANCO		BLANCO O VERDE	

Señales de prohibición

Forma redonda: Forma redonda. Pictograma negro sobre fondo blanco, bordes y banda (transversal descendente de izquierda a derecha atravesando el pictograma a 45° respecto a la horizontal) rojos (el rojo deberá cubrir como mínimo el 35 por 100 de la superficie de la señal).



Señales de obligación

Forma redonda: Pictograma blanco sobre fondo azul (el azul deberá cubrir como mínimo el 50 por 100 de la superficie de la señal).



Señales de advertencia

Forma triangular: Pictograma negro sobre fondo amarillo (el amarillo deberá cubrir como mínimo el 50 por 100 de la superficie de la señal), bordes negros.





Señales de Seguridad

Forma rectangular o cuadrada. Pictograma blanco sobre fondo verde (el verde deberá cubrir como mínimo el 50 por 100 de la superficie de la señal)



Señales materiales contra incendios

Forma rectangular o cuadrada: Pictograma blanco sobre fondo rojo (el rojo debe cubrir como mínimo el 50% de la superficie de la señal)



Manguera
para incendios



Escalera
de mano



Extintor



Teléfono para la lucha
contra incendios



Dirección que debe seguirse
(señal indicativa adicional a las anteriores)



UNIVERSIDAD PRIVADA DE TACNA

PROTOCOLO DE SEGURIDAD PARA
LABORATORIOS Y TALLERES

TALLER DE DISEÑO 5

Revisión: 04

Fecha: 17/02/2025

Página: 19 de 20

Código: UPT-SST-PDT-09-SL02T10

9.3. Matriz de Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgo.

N°	UNIDAD ORGÁNICA		Puesto	Actividad	Peligro		Descripción del Peligro	Riesgo	Consecuencia	Afecta a		Controles Existentes			Evaluación de Riesgo Inicial			Valoración de Riesgos	Controles Adicionales					Evaluación de Riesgo Residual Final		
	Código	Nombre			Código	Tipo de peligro				Propios	Terceros	Ingeniería	Administración	EPPs	Severidad	Probabilidad	Nivel de Riesgo		Eliminación	Sustitución	Ingeniería	Administración	EPPs	Severidad	Probabilidad	Nivel de Riesgo
1	100000	FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO	DOCENTE	ENCARGATURA DE TALLERES Y PRACTICAS	310	Locativos: Falta de señalización	Zonas de Tránsito sin señalización	Caidas	Golpes	X					5	3	15	Riesgo Medio		X	Instalación de señalización clara y visible en todas las zonas de tránsito. Iluminación adecuada en las zonas de tránsito.	Implementación de un programa de señalización para todas las zonas de tránsito. Auditorías periódicas para asegurar la visibilidad y efectividad de la señalización. Capacitación del personal sobre la importancia de la señalización.		5	1	5
2	100000	FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO	DOCENTE	ENCARGATURA DE TALLERES Y PRACTICAS	580	Natural: Sismo	Atrapamiento en aulas, talleres, laboratorios y auditorios	Imposibilidad de evacuación	Traumatismo, politraumatismo, muerte	X					20	3	60	Riesgo Crítico	X		Asegurar que los equipos y muebles estén asegurados para evitar caídas.	Realizar simulacros de evacuación regulares. Establecer un plan de emergencia y evacuación. Capacitar al personal en primeros auxilios. Asegurar que las salidas de emergencia estén despejadas y señalizadas.		20	1	20



UNIVERSIDAD PRIVADA DE TACNA

PROTOCOLO DE SEGURIDAD PARA LABORATORIOS Y TALLERES

TALLER DE DISEÑO 5

Revisión: 04

Fecha: 17/02/2025

Página: 20 de 20

Código: UPT-SST-PDT-09-SL02T10

3	100000	FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO	DOCENTE	ENCARGATURA DE TALLERES Y PRACTICAS	750	Físico: Iluminación	Realización de labores con luces deficientes.	Exposición	Cansancio visual, dolores de cabeza.	X						10	2	20	Riesgo Alto	X	Monitoreo de iluminación. Cambio de luminaria.	Uso de luminarias adecuadas.	10	1	10
4	100000	FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO	DOCENTE	ENCARGATURA DE TALLERES Y PRACTICAS	940	Ergonómico: Trabajo prolongado en posición incómoda.	Realización de labores en una sola postura.	Esfuerzo estático	Molestias leves, fatiga muscular, dolores fuertes, limitación de movimientos.	X						10	2	20	Riesgo Alto	X	Realizar gimnasia laboral		10	1	10